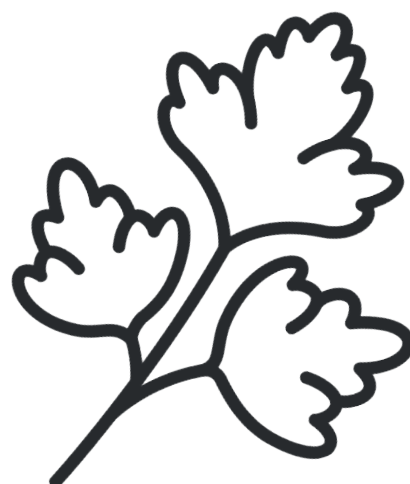


# KANAPKI Z PESTO PIETRUSZKOWYM Z MOZZARELLĄ I RZODKIEWKĄ



## Składniki na pesto z natki pietruszki:

- 10 łyżek startego sera parmezan
- 3 łyżki uprażonych nasion słonecznika
- 1 ząbek czosnku
- 2 pęczki natki pietruszki (całość 80g)
- 15 łyżek oliwy z oliwek

## Dodatki:

mozzarella, rzodkiewka, kromki chleba.

## Sposób przyrządzenia:

- Wrzucić do blendera starty parmezan, nasiona uprażonego słonecznika, ząbek czosnku, dwa pęczki natki pietruszki i dolej oliwę.
- Wszystkie składniki zblenduj na jednolitą masę.
- Kromkę pełnoziarnistego pieczywa posmaruj pesto. Na wierzchu ułóż mozzarellę oraz plasterki rzodkiewki.